

# Activitats extraescolars 2022/23



# Index

1. Presentació del projecte
2. Horari activitats extraescolars
3. Activitats esportives:
  - 3.1 Futbol
  - 3.2 Patinatge
  - 3.3 Mini tennis
  - 3.4 Gimnàstica Rítmica
  - 3.5 Taekwondo
  - 3.6 Psicomotricitat
4. Activitats didàctiques:
  - 4.1 Anglès
  - 4.2 Robòtica
  - 4.3 Ludoteca
5. Pla de comunicació
6. Contacte

# 1. Presentació del projecte

La col·laboració entre l'AMPA i Algàlia Sport SL es va iniciar l'any 2004, amb l'activitat de futbol. Des de les hores, no hem deixat de créixer any rere any, en nombre d'usuaris i en nombre d'activitats, sempre intentant proporcionar la màxima qualitat possible.

Hem passat uns temps complicats que ens ha obligat a aturar, però el bon a fer d'alumnes i professorat ens han permès reprendre les activitats amb una certa normalitat.

Algunes activitats han tengut continuïtat donat el seu èxit, però per tal de fer camí més agradable als nostres petits, sempre hem de mantenir la ment oberta per a noves incorporacions d'activitats que poden estimular i divertir els nostres usuaris, amb caràcter lúdic i educatiu.

Com sempre, restam oberts a consells i suggeriments que ens ajudin a millorar aquesta oferta.



# 2. Horari activitats extraescolars

## Activitats didàctiques

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:00	ANGLÈS PRIMÀRIA		ANGLÈS PRIMÀRIA	ROBÒTICA PRIMÀRIA	LUDOTECA INF-PRI

## Activitats esportives

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
15:30	PATINATGE INFANTIL 15:30-16:30		PATINATGE INFANTIL 15:30-16:30	
16:00	FUTBET	MINI TENNIS	FUTBET	MINI TENNIS
		TAEKWONDO		TAEKWONDO
	PATINATGE PRIMÀRIA 16:30-17:30	GIMNÀSTICA RÍTMICA	PATINATGE PRIMÀRIA 16:30-17:30	GIMNÀSTICA RÍTMICA
		PSICOMOTRICITAT		PSICOMOTRICITAT

**Patinatge primària:** El coordinador recollirà els infants a les 16:00 al menjador i s'aprofitarà per començar a posar els patins fins l'inici de l'activitat.

# 3.1 Futbol Sala

**Horari:** Dilluns i dimecres de 16:00 a 17:00

**Monitor/a:** Alicia

**Mínim** 6 alumnes - 15 max

**Edat:** a partir de 3 anys fins a 5



Activitat destinada a conèixer aquest esport, millorar la coordinació i iniciació a la tècnica. Reconèixer el seu cos, dominar la pilota, sempre respectant els companys. Aprendre a tenir cura del material i aconseguir que els infants ho passin bé amb la pràctica de l'esport.



Durant els entrenaments es realitzaran activitats i exercicis per a que els nins/es (d'edat entre 3 i 5 anys) comencin a entendre què és un esport d'equip i a veure què és el futbol, amb quines parts del peu es xuta i a no tocar la pilota amb les mans, només el/la porter/a.

També es participarà a diades on els nins/es jugaran partits amistosos amb la finalitat de socialitzar-se i crear un ambient d'equip, fomentant el respecte cap a d'altres companys d'equips contraris i monitors.



# 3.2 Patinatge

**Horari:** Dilluns i dimecres  
de 16:30 a 17:30 (Primària)  
de 15:30 a 16:30 (Infantil)  
**Monitor/a:** Patricia Collado  
**Mínim:** 6 alumnes - 20 max



El patinatge artístic té com a objectiu principal combinar els moviments de dansa sincronitzats amb el moviment de les mans i dels peus. Per aquest motiu en aquest esport trobem tanta diversitat de moviments, salts, etc



**Patinatge de iniciació:** aprendre a dominar els patins, essencialment saber anar endavant i endarere. Figures simples: el carro, la figureta, pirueta de dos peus.

**Patinatge de perfeccionament:** Implementar el que ja saben i anar introduint figures i moviments més complexos.

Fomenta l'esperit de superació i una competitivitat sana gràcies a la participació en nombrosos balls, alhora que també fa créixer la solidaritat i les amistats entre els/les patinadors/es.





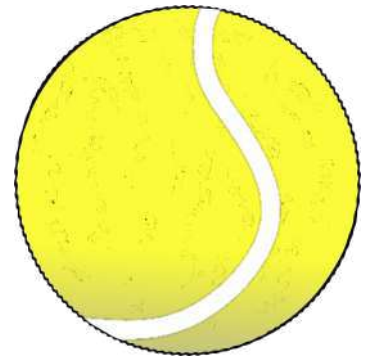
# 3.3 Mini Tennis

**Horari:** Dimarts i dijous 16:00 a 17:00

**Monitor/a:** Action Tennis

**Mínim:** 6 alumnes - 15 max

**Edat:** a partir de 5 fins a 12 anys



L'objectiu és familiaritzar l'infant amb el tennis de forma divertida, adquirint nocions i habilitats bàsiques. Pretén apropar-se als infants de manera entretinguda per tal que assimilïn els conceptes bàsics d'aquest joc i alhora millorin la seva coordinació i forma física.



**Tennis iniciació:** aprendre a dominar la raqueta, llançaments bàsics. Jugar a jocs simples per millorar la coordinació i motricitat física.

**Tennis de perfeccionament:** Implementar el que ja saben i anar introduint tècniques i moviments més complexos.

Fomenta l'esperit de superació i una competitivitat sana gràcies a la participació en nombrosos jocs, alhora que també fa créixer la solidaritat i les amistats entre els/les tennistes.



# 3.4 Gimnàstica Rítmica

**Horari:** Dimarts i dijous 16:00 a 17:00

**Monitor/a:** Neus Garí

**Mínim:** 6 alumnes - max 25

**Edat:** a partir de 3 fins a 12 anys



Activitat destinada a oferir els elements bàsics de la gimnàstica rítmica: alguns girs, equilibris i salts, i també un petit contacte amb diferents aparells d'aquest esport, com la pilota o el cercle.



Aquesta activitat requereix la pràctica de la flexibilitat i l'equilibri a través de l'entrenament continuat i una sèrie d'exercicis que es realitzen en l'escalfament a fi de preparar el cos per la pràctica de piruetes i coreografies de gimnàstica.

Fomenta l'esperit de superació i una competitivitat sana gràcies a la participació en nombrosos balls, alhora que també fa créixer la solidaritat i les amistats.





# 3.5 Taekwondo

**Horari:** Dimarts i dijous 16:00 a 17:00

**Monitor/a:** Aina Saez

**Mínim:** 10 alumnes - 20 max

**Edat:** a partir de 5 fins a 12 anys



Aprendre una disciplina i noves tècniques. Exercitar els músculs i desenvolupar totes les parts del cos. Potenciar la concentració i fomentar el respecte. Generar confiança envers el seu cos per poder aprendre a controlar-lo. Estimula el treball en equip i la col·laboració amb els companys.



Durant les classes de taekwondo es treballa en petit grup i en gran grup. Al començament de les classes es divideix el grup en dos més petits per fer jocs d'activació i escalfament. A continuació treballem en gran grup per fer estiraments tots plegats.

També es treballaran aspectes més tècnics de les arts marcials i de moviments psicomotrius. El guany en autoconfiança de l'alumne serà apreciable.



# 3.6 Psicomotricitat

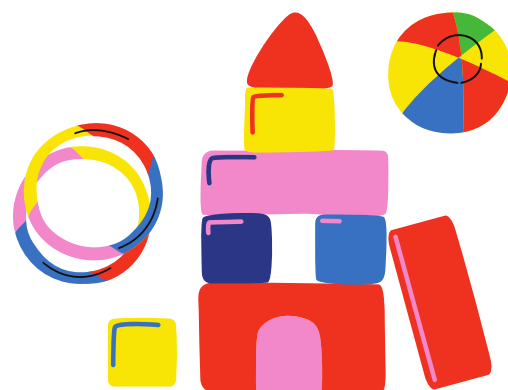
**Horari:** Dimarts i Dijous

de 16:00 a 17:00

**Monitor/a:** Alicia

**Mínim:** 6 alumnes - max 15

**Edat:** a partir de 3 fins a 5 anys



El moviment dels infants per a que sigui significatiu ha de partir de la seva espontaneïtat en l'activitat i el joc lliure. Si es dona en bones condicions, la pràctica psicomotriu potencia l'autoestima, la vivència i consciència del propi cos i del plaer i la construcció del sistema corporal.



L'objectiu general de la psicomotricitat és facilitar el desenvolupament harmònic de l'infant, de les seves possibilitats motrius, expressives, creatives i cognitives, a partir del cos en relació amb els altres, els objectes i l'entorn.

En les sessions de psicomotricitat la mestra ha de crear un ambient de seguretat per tal que el desenvolupament i expressió dels infants a la sala es produeixi de manera el màxim d'espontània i lliure.



# 4.1 Anglès

**Horari:** Dilluns i dimecres de  
16:00 a 17:00

**Monitor/a:** Marti Ballester

**Mínim 6 alumnes - 12 max**

**Edat:** a partir de 6 fins a 12 anys

# hello



Desenvolupar competències comunicatives en anglès que els permeti expressar-se de forma senzilla, natural i espontània, complementant l'aprenentatge de l'escola. Fer de l'idioma una eina d'accés a noves fonts d'informació. Socialitzar-se i treballar en grup per aprendre tots junts.

**L'estructura de les sessions és la següent:**

- Presentació
- Fil conductor i activitats
- Revisió del que s'ha après
- Acomiadada



El projecte té com a directrius una immersió lingüística total a l'aula i es centra principalment en les habilitats comprensives i comunicatives orals, tot i que als nivells més alts oferim eines per realitzar produccions escrites adaptades a les edats del participants.



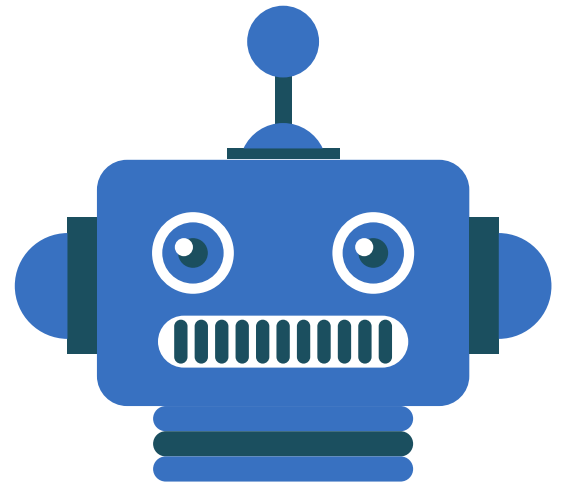
# 4.2 Robòtica

**Horari:** Dijous de 16:00 a 17:00

(Primària)

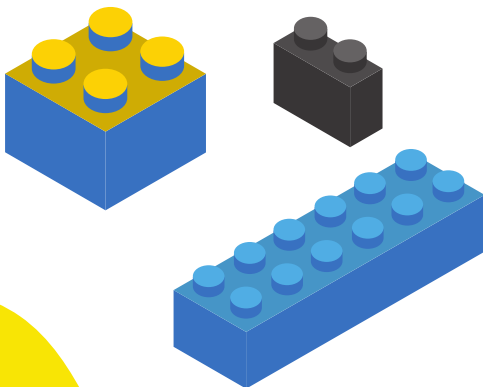
**Monitor/a:** Robòtix

**Mínim 6 alumnes - 12 max**



Desenvolupa les habilitats i competències, i promou l'interès per la ciència i la tecnologia de forma divertida amb robots de LEGO Education. Aprenen jugant en diferents espais o racons de forma activa amb l'objectiu d'estimular la psicomotricitat fina, desenvolupar i descriure el que estan fent.

Actuen com a joves científics i enginyers investiguen i comprenen el funcionament de les màquines i mecanismes del dia a dia com engranatges, palanques, rodes i eixos, a la vegada que aprenen robòtica i programació a través d'activitats guiades i resolent diferents reptes.



**Els objectius que van assolint són:**

- Construir i programar robots
- Adquirir experiència amb sensors, motors i brick intel·ligent
- Desenvolupar solucions, provar i avaluar
- Fomentar la comunicació, compartir idees i treball en equip

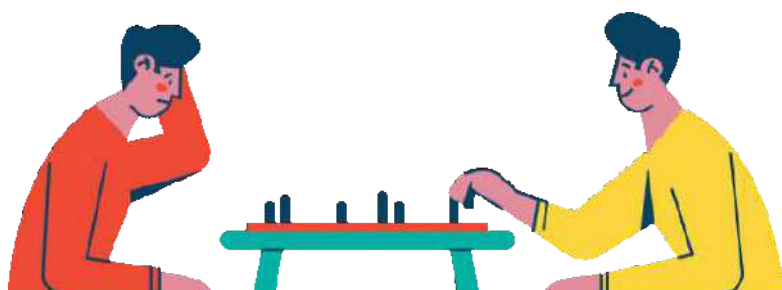
# 4.3 Ludoteca

**Horari:** Divendres de 16:00 a 17:00

Infantil i Primària

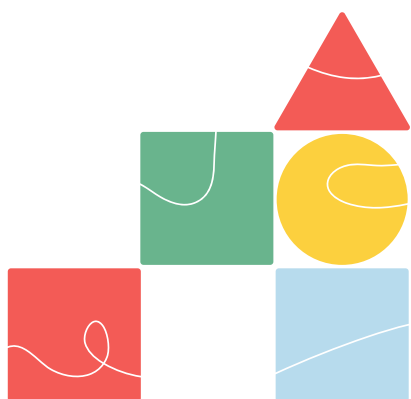
**Monitor/a:** Aina Fiol

**Mínim** 6 alumnes



Una ludoteca és l'espai on es realitzen activitats lúdiques, especialment en educació infantil, amb la finalitat d'estimular el desenvolupament físic, mental i de solidaritat amb altres persones.

Sens dubte, el joc lliure és l'eina fonamental d'una ludoteca, ja que permet a l'infant i la família gaudir d'una situació plaent, sense directrius preestablertes i, alhora, permet als professionals conèixer-los en la seva essència.



El joc dóna la possibilitat de ser i estar actiu davant de la realitat. Jugar és distreure's, divertir-se, fer, investigar, relacionar-se, evolucionar. El joc permet, a l'infant, integrar-se i desenvolupar-se, ja que és en el joc lliure quan ens mostrem tal com som.



# 5. Pla de comunicació

- Pòsters
- Díptics
- Fulletons
- Publicació en pàgina web d'ambdues entitats
- Reunions informatives
- Presència a xarxes socials
- Comunicació amb els pares: whatsapp grupal per activitat
- Publicació d'informació de diades en xarxes socials

# 6. Contacte



## **INSCRIPCIONS OBERTES**

A partir del 12 de setembre a les 11:00

<https://algaliasport.net/extraescolars.html>

Inici de les activitats dia 3 d'octubre

## **PER A MÉS INFORMACIÓ:**

### **HORARI D'OFICINA ALGALIA SPORT :**

Dilluns a divendres de 9:00 a 13:00

Dimarts i dijous de 17:00 a 20:00

Telèfon: 691870763

Email: [oficina@algaliasport.net](mailto:oficina@algaliasport.net)

Adreça: Colomer 51, 07210 Algaida

